



令和8年度 山陽小野田医師会 健康ミニ講座(市民対象)  
入場無料 / 申込不要

- 第57回 令和8年5月22日(金) 14:00~15:00 厚狭地域交流センター 2階 研修室  
『フレイル 生涯自分らしく生き生きするために!』  
河村医院 院長 河村芳高先生
- 第58回 令和8年7月30日(木) 14:00~15:00 山陽小野田市立中央図書館 2階 視聴覚ホール  
『肝臓のこと。もろもろについて』  
はりま内科・胃腸科 播磨陽平先生
- 第59回 令和8年9月16日(水) 14:00~15:00 山陽小野田市保健センター 2F 集団指導室  
『胃と大腸のおはなし』  
てらい内科クリニック 院長 寺井佳子先生
- 第60回 令和8年11月19日(木) 14:00~15:00 山陽小野田市民館 2F 会議室  
『今日からはじめよう!!アイフレイル(目の老化)対策』  
いとう眼科クリニック 院長 伊藤 忍先生
- 第61回 令和9年1月20日(水) 14:00~15:00 山陽小野田市立中央図書館 2階 視聴覚ホール  
『心臓病でも健やかに過ごすために。—心臓リハビリテーションという選択—』  
むらた循環器内科 院長 村田 和也先生
- 第62回 令和9年3月25日(木) 14:00~15:00 山陽小野田市立中央図書館 2階 視聴覚ホール  
『どこに相談すればいい?~総合診療医と考えるかかりつけ医との付き合い方~』  
生協小野田診療所 所長 山本優里先生

【主催:山陽小野田医師会

共催:山陽小野田市】

お問い合わせ先:山陽小野田医師会 TEL 0836-83-4392

